

# 5月 日報 子どもマリナー

〒950-0088  
新潟市中央区万代3丁目4番3号  
新潟日報メディアプラス1階  
TEL:025-385-7171  
FAX:025-385-7173

あっという間に桜の花がどこかへ旅に出て、新緑の葉っぱへバトンタッチしました。さらりとした爽やかな風と暖かな日差しが肌に触れ、初夏を感じます。今月のスタッフとあそぼうは「おやこでふれあい遊び」です！親子で歌をうたったり、工作をしたりして楽しみましょう♪爽やかな風に吹かれてどこへお出かけしようかな？そうだ！マリナーへ行こう♪お待ちしております。

**開館時間 9時～17時**  
**休館 土日・祝日 12/29～1/3**

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日 🌸	27	28	29 昭和の日 休館日 🌸	30	1 はみがきやってみよう!! ハニークラブ 11:00～11:30 歯科衛生士さんによる 歯みがき教室です	2 休館日 🌸
3 憲法記念日 休館日 🌸	4 みどりの日 休館日 🌸	5 こどもの日 休館日 🌸	6 振替休日 休館日 🌸	7	8 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:00～12:00 看護師による ①子どもの健康講座 ②身体測定 ③発育相談	9 休館日 🌸
10 休館日 🌸	11 日報子どもマリナー どうぶつ体操 11:00～	12 木のおもちゃで あそぼう 9:30～11:30	13 要予約 親子で楽しむ 音楽あそび 10:30～11:00 🎵 ★	14 要予約 にこにこ ベビーヨガ 10:30～11:15 5カ月～1歳前後 (ハイハイ～あんよ前) ★	15	16 休館日 🌸
17 休館日 🌸	18 日報子どもマリナー どうぶつ体操 11:00～	19 10:00～11:30 (保育園行事) その他の時間は通常 通りご利用できます	20 絵本読み聞かせ 11:00～11:30	21	22 要予約 親子であそび体操 10:00～10:45 ★ ピカピカードの日 14:00～16:00 ★	23 休館日 🌸
24 休館日 🌸	25	26 木のおもちゃで あそぼう 9:30～11:30	27 要予約 スタッフとあそぼう おやこでふれあい遊び 11:00～11:30 💖 ★	28	29	30 休館日 🌸
31 休館日 🌸						

## 5月 しゃぼん玉

しゃぼんだま とんだ  
やねまで とんだ  
やねまで とんで  
こわれて きえた

しゃぼんだま きえた  
とばずに きえた  
うまれて すぐに  
こわれて きえた

かぜ かぜ ふくな  
しゃぼんだま とぼそ

## ピカピカードの日(育児相談)

1対1でスタッフとお話しませんか？  
ご家庭の不安や子育て全般についてご相談ください。  
ふだんの何気ないことでも誰かに話すだけで  
気持ちがあすっきりすることもありますよ。

### ご利用方法 (事前予約制)

- ・来館またはお電話で予約をお願いいたします
- ・お時間と相談内容をお伺いいたします  
(・14:00～ ・15:00～)

ピカピカードの日以外でも、育児相談できます。  
お電話でも受け付けております。

笑顔ピカピカになってお帰りいただけるように  
♡マリナースタッフ一同こころをこめて♡  
私たちは子育てをがんばっている  
お母さんたちを応援します。

## ○木のおもちゃであそぼう

0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃで遊びませんか？

## ○すくすくキッズ

身長・体重計測をおこないます。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康講座、発育相談などもできます。マリーナのお友だちがすくすく大きく育ちますように☆

## ○絵本読み聞かせ

スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊びをしますよ。お子さんのお気に入りの絵本や、親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

## ☆どうぶつ体操

スタッフと一緒にどうぶつ体操をおこない、元気な一週間をはじめましょう♪（毎月2回・月曜日）

## ☆おたんじょうカードのプレゼント

お誕生月のお友だちは、お声がけください♡  
ご来館時に手形をお取りします。  
次回来ていただいた時にかわいいカードにしてお渡しいたします。セルフフォトスポットでご自由にお写真も撮れますよ♡



## ☆スタッフとあそぼう（要予約）

スタッフと一緒にふれあい遊びをしませんか？季節の行事や工作、手遊びなど、楽しい催しものでいっぱい！ぜひ、ご参加ください！

毎月1日から予約を開始いたします！

※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。

来館者のみなさまへ

### 子どもマリーナご利用についてのごお願い

日頃より、日報子どもマリーナへご来館頂きまして、ありがとうございます。  
感染症対策のため、子どもマリーナをご利用頂く際のごお願いです。  
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

#### 1 ご利用頂くお子さん及び保護者のみなさまの健康状態について

- ・お子さまやご家族に発熱や風邪症状（咳や鼻水）がみられる場合は、ご利用をご遠慮いただいております。

#### 2 感染症対策について

- ・入退館時、また、自由遊び中にもこまめな手洗いをお願いします。

#### 3 館内の環境衛生について

- ・適切な環境保持のため、24時間換気運転をしております。
- ・人数が多い場合は混雑状況から、利用制限をさせていただく場合があります。



## ○歯科衛生士さんによる歯みがき教室

歯にイイ！821クラブ

スマイル歯科万代

### いち、にっ、さんっ！&セミナー

（3ステップ+セミナーで、ひと月1ステップ開催になります）

- ★ステップ1 みんな歯ブラシどうしてる？
- ★ステップ2 おやつ大好き！歯にいいおやつって？
- ★ステップ3 おしゃぶり・指しゃぶりなどの癖
- ★健口セミナー 家庭でできるむし歯予防！

※歯ブラシをご持参ください

要予約 毎月20日から予約を開始いたします！

### ○親子で楽しむ音楽あそび

音楽講師の演奏に合わせてリズム遊びや季節のお歌を楽しみましょう♪親子でふれあい遊びや、楽器に触れて癒されませんか？

### ○にこにこベビーヨガ

要予約 毎月20日から予約を開始いたします！

佐藤麻美先生によるベビーヨガです。

赤ちゃんとママのスキンシップを通じて、愛情と信頼関係を深めるプログラムです。

ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれていますよ。

予防接種後72時間はお控えください。

持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

第2木曜日 … 5ヵ月～1歳前後（ハイハイ～あんよ前）

### ○親子であそび体操

要予約 毎月1日から予約を開始いたします！

オールアルビレックス・スポーツクラブ

2～3歳児とその保護者対象。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪

持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装



### イベントのおしらせ

♡ スタッフとあそぼう 5月 ♡  
♡ おやつでふれあい遊び ♡  
♡ 5月27日(水) 11:00～11:30 ♡  
♡ ※お電話または受付にてお申込みください ♡

スタッフとあそぼう 3月  
1年間のありがとう♡の様子です

