

暖かな日差しに春の訪れを感じるこの頃。お外遊びやお散歩に出かけやすい季節になりましたね。お花や虫さんなど小さな春を探してみませんか？今年度を締めくくる3月。マリナでは演奏会をやりますよ♪身近にある材料を使って簡単な楽器を作ります。みんなで楽しく演奏しましょう♡

開館時間 9時～17時
休 館 土日・祝日 12/29～1/4

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 	2	3 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	4	5 ママとベビーの English 10:30～11:00	6 はみがきやってみよう!! ハニークラブ 11:00～11:30	7 休館日
8 休館日 	9 日報子どもマリナ どうぶつ体操 11:00～	10 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	11 絵本読み聞かせ 11:00～11:30	12 にこにこ ベビーヨガ 10:30～11:15 5カ月～1歳前後 (ハイハイ～ あんよ前)★	13 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:00～12:00 ①子どもの健康講座 ②身体測定 ③相談	14 休館日
15 休館日 	16	17 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	18	19 3月おたんじょう会 11:00～11:30 ★	20 春分の日 休館日 	21 休館日
22 休館日 	23 日報子どもマリナ どうぶつ体操 11:00～	24 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	25 スタッフとあそぼう 題名のない演奏会 11:00～11:30 ★	26 にこにこ ベビーヨガ 10:30～11:15 2,3,4カ月 (首すわり前～ ねんねあかちゃん)★	27 親子であそび体操 10:00～10:45 ★	28 休館日
29 休館日 	30 カイロプラクティック 体験 10:30～11:15 骨盤体操や 産後の骨盤ケア が学べます♡★ 	31 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00 せいさくあそび 14:30～16:00	1	2	3	4 休館日



※★マークは要予約です。受付にてお申込みください。

3月 春が来た

- 春が来た 春が来た どこに来た
山に来た 里に来た 野にも来た
- 花が咲く 花が咲く どこに咲く
山に咲く 里に咲く 野にも咲く
- 鳥が鳴く 鳥が鳴く どこで鳴く
山で鳴く 里で鳴く 野でも鳴く



日報子どもマリナよりみなさまへ

- ・ イベント時も、通常の親子遊びはご利用できますので、ゆっくり遊んでください。
- ・ ベビーカーでお越しの方は、混雑時はベビーカーをたんでください。
- ・ 感染症、病気、体調不良の場合は、利用をご遠慮ください。

○木のおもちゃであそぼう



0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃで遊びませんか？

○すくすくキッズ



身長・体重計測をおこないます。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康講座、発育相談などもできます。マリーナのお友だちがすくすく大きく育ちますように☆

○絵本読み聞かせ



読み聞かせボランティアの方による絵本の読み聞かせです。お子さんのお気に入りの絵本や、親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

☆どうぶつ体操



スタッフと一緒にどうぶつ体操をおこない、元気な一週間をはじめましょう♪（毎月2回・月曜日）

☆おたんじょう会



みんなでお友だちをお祝いしましょう！お誕生月のお友だちは、受付にてお申し込みください。会の前日までにお子さんの手形をとりますよ（イベント時以外にとりに来てね）。

☆スタッフとあそぼう

スタッフと一緒にふれあい遊びをしませんか？季節の行事や工作、手遊びなど、楽しい催しものでいっぱい！ぜひ、ご参加ください！（予約が必要な場合もございます）

☆せいさくあそび

クレヨン・えんぴつ、のり、おりがみ、スタンプなど、道具や色々な素材を使って簡単なせいさくあそびをしませんか？

◎汚れても良い服装でお越しください。

○歯みがき教室

歯にイイ！821クラブ



スマイルキッズデンタルパーク

いち、にっ、さんっ！&セミナー

（3ステップ+セミナーで、ひと月1ステップ開催になります）

- ★ステップ1 みんな、はみがきどうしてる？
- ★ステップ2 おやつ大好き！楽しみ！
- ★ステップ3 おしゃぶり・指しゃぶりの癖
- ★健口セミナー 家庭でできるむし歯予防！
- ★無料相談会 歯科衛生士さんがお口の中を診ます！
歯のお悩み相談もできます！

※歯ブラシをご持参ください。

○にこにこベビーヨガ



佐藤麻美先生によるベビーヨガです。赤ちゃん和妈妈のスキンシップを通じて、愛情と信頼関係を深めるプログラムです。

ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれていますよ。予防接種後72時間はお控えください。

持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

毎月2回になります

1回目 第2木曜日…5ヵ月～1歳前後（ハイハイ～あんよ前）

2回目 第4木曜日…2,3,4ヵ月（首すわり前～ねんねあかちゃん）

○親子であそび体操

オールアルビレックス・スポーツクラブ

2～3歳児とその保護者対象。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪

持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

○ママとベビーのEnglish

シャイ横山先生による、ママとベビーが楽しく英語と触れ合う時間です。英語のお歌や絵本の読み聞かせもあります。



※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。



今月のトピックス



まめまき会





1月29日におこなわれたまめまき会の様子をお届けします！

「オニだぞー！」をまいたよ♪

「きゃ～!!」 オニさん「まいったまいった…」





オニさんとっしょに「ハイ♡ポーズ」元気に大きくなるよ！

お豆のプレゼントをもらいました♪





イベントのおしらせ

カイロプラクティック体験

3月30日（月）11:00～11:30

人間の身体でとても大切な骨盤。カイロプラクティックの先生から骨盤体操や産後の骨盤ケアを正しく学べるチャンスです！

持ち物…水分補給の飲み物
大きめのバスタオル



スタッフとあそぼう
題名のない演奏会

3月25日（水）11:00～11:30



ステキな楽器をつくってみんなで楽しい演奏会をしましょう！
どんな音がでるかな？

※受付にてお申し込みください