



# 日報 子どもマリーナ

2017年10月

〒950-8535  
新潟市中央区万代3丁目1番1号  
TEL:025-385-7171  
FAX:025-385-7173

すっかり秋らしくなり、外遊びにはちょうど良い季節になりました。お空をながめてみると、雲がとってもきれいな模様を描いていますよ。うろこ雲にすじ雲、ひつじ雲…みんなは何の形にみえましたか？また、食欲の秋でもありますね。おいしいご飯をたくさん食べて、元気に過ごしましょう！

開館時間 9時～17時  
休館 土日・祝日 12/29～1/4

| 日             | 月                                   | 火   | 水  | 木   | 金  | 土             |
|---------------|-------------------------------------|---|--|---|--|---------------|
| 1<br>休館日<br>  | 2                                   | 3<br>木のおもちゃで<br>あそぼう<br>10:00～12:00                             | 4  | 5<br>ママとベビーの<br>English<br>11:00～11:30            | 6<br>はみがきやってみよう!!<br>ハニークラブ<br>11:00～11:30                           | 7<br>休館日<br>  |
| 8<br>休館日<br>  | 9 体育の日<br>休館日<br>                   | 10<br>木のおもちゃで<br>あそぼう<br>10:00～12:00<br>おえかきであそぼ<br>14:30～16:00 | 11<br>絵本読み聞かせ<br>11:00～11:30                       | 12<br>にこにこ<br>ベビーヨガ<br>10:30～11:15<br>★           | 13<br>すくすくキッズ<br>身長・体重測定<br>10:00～12:00<br>①子どもの健康講座<br>②身体測定<br>③相談 | 14<br>休館日<br> |
| 15<br>休館日<br> | 16                                  | 17<br>木のおもちゃで<br>あそぼう<br>10:00～12:00                            | 18<br>♡すくすく♡<br>親子パレエ<br>リトミック<br>10:30～11:00<br>★ | 19<br>10月おたんじょう会<br>11:00～11:30<br>★              | 20   | 21<br>休館日<br> |
| 22<br>休館日<br> | 23<br>日報子どもマリーナ<br>どうぶつ体操<br>11:00～ | 24<br>木のおもちゃで<br>あそぼう<br>10:00～12:00<br>おえかきであそぼ<br>14:30～16:00 | 25   | 26<br>スタッフとあそぼう<br>ハロウィンパーティー<br>11:00～11:30<br>★ | 27<br>親子であそび体操<br>オールアルビレックス<br>スポーツクラブ<br>10:00～10:45<br>★          | 28<br>休館日<br> |
| 29<br>休館日<br> | 30                                  | 31<br>木のおもちゃで<br>あそぼう<br>10:00～12:00                            | 1  | 2   | 3  | 4<br>休館日<br>  |

※★マークは要予約です。受付にてお申込みください



## 10月 「どんぐりころころ」

どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんにちは  
ぼっちゃんいっしょに あそびましょう

どんぐりころころ よろこんで  
しばらくいっしょに あそんだが  
やっぱりおやまが こいしいと  
ないてはどじょうを こまらせた



## 日報子どもマリーナよりみなさまへ

- ・イベント時も、通常の親子遊びはご利用できますので、ゆっくり遊んで下さいね。
- ・施設内の水分補給は可能ですが、お食事はリフレッシュコーナーをご利用下さい。
- ・スペースが限られていますので、混雑時はベビーカーをたたんで下さい。
- ・感染症・病気・体調不良の場合は、利用をご遠慮下さい。



## ○木のおもちゃであそぼう

0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃ遊びませんか？

## ○すくすくキッス

身長・体重測定を行います。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康相談や、子どもの健康豆知識などがあります。お子さんの発育など、いつでもお気軽にご相談ください。

## ☆どうぶつ体操

スタッフと一緒に、朝のどうぶつ体操をして元気な一週間をはじめましょう♪（第2・4 月曜日）

## ☆スタッフとあそぼう

スタッフとふれあい遊びをしませんか？工作や手遊びなど、毎回楽しい催し物でいっぱいです。

## ☆おたんじょう会 ※要予約

お子さんの手形をとりますので、前日までに受付にてお申込み下さい。また、混雑が予想されますので、イベント時以外にとりに来てね♪

## ☆おえかきであそぼう

普段なかなかできないお絵描きを、マリーナでもいっきりに楽しみましょう♪水でかけるおえかきや、舐めても安心な蜜蝋クレヨンなど小さいお子さんも楽しめるおえかきを用意しています。

## ☆絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる読み聞かせです。お子さんのお気に入りの絵本や親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

## ○ママのためのウィメンズヘルス

### ～腰痛・肩こり体操～ ※要予約（隔月）

（理学療法士 古田島 崇 先生）

子育て中の腰痛・肩こりに悩むママのための体操です。腰痛・肩こりが起こる原因や体操等を教えて下さいます。

持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物



## ○歯みがきしてみよう！

### ハニークラブ スマイルキッズデンタルパーク

821！！健口セミナー（隔月）

仕上げ磨きのポイントや歯ブラシの選び方、正しい歯磨き粉の使い方など、ご自宅でのホームケアについて歯科衛生士がお話します。質問コーナーもあるので、普段感じている疑問や不安など何でもご相談下さい。※歯ブラシを持参下さい。

## ○にこにこベビーヨガ ※要予約

ベビーヨガは赤ちゃん和妈妈のスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれています。予防接種後72時間はお控えください。

持ち物：バスタオル・ママの水分補給の飲み物

## ○親子であそび体操 ※要予約

### （オールアルビレックス・スポーツクラブ）

2～3歳児とその保護者対象。参加費なし。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪

## ○すくすく親子バレエリトミック ※要予約

（バレエインストラクター 丸山 先生）

リズムにのってバランス感覚や運動神経を促し豊かな心を育みましょう。ママのリフレッシュエクササイズもあります。

## ○ママとベビーのEnglish

ママとベビーが楽しく英語と触れ合う時間です。シャイ先生といっしょに楽しく英語であそびましょう。



※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。



## 今月のピックアップ



### ～にこにこベビーヨガ～

毎月第2木曜日、佐藤麻美先生によるにこにこベビーヨガを開催しています。首が座った3、4ヵ月からあんよ前までの赤ちゃんを対象に、ママと一緒にヨガでの触れ合いを楽しんでもらいます！みんなにこにこ笑顔で、ほっこり優しい時間です。

