



日 報 子 ども マ リ ー ナ

2018年10月

〒950-8535
新潟市中央区万代3丁目1番1号
TEL:025-385-7171
FAX:025-385-7173

日中はおひさまの光を浴びて、たっぷり体を動かしましょう。落ち葉やどんぐり、虫さんもいるかな？自然に触れることは心と体を豊かにします。秋の宝物を探しにお散歩に出かけてみましょう。マリナーでは、今年もハロウィンイベントをおこないます。仮装をして一緒に楽しみませんか？お待ちしております。

開館時間 9時～17時
休 館 土 日・祝 日 12/29～1/4

日	月	火	水	木	金	土
30 休館日 	1	2 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	3	4 ママとベビーの English 11:00～11:30	5 はみがきやってみよう!! ハニークラブ 11:00～11:30	6 休館日
7 休館日 	8 体育の日 休館日 	9 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	10 絵本読み聞かせ 11:00～11:30	11 にこにこ ベビーヨガ 10:30～11:15 ★	12 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:00～12:00 ①子どもの健康講座 ②身体測定 ③相談	13 休館日
14 休館日 	15 日報子どもマリナー どうぶつ体操 11:00～	16 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	17 ♡すくすく♡ 親子パレエ リトミック 10:30～11:00 ★	18 10月おたんじょう会 11:00～11:30 ★	19 助産師さんによる相談会 ハグ&タッチ 10:30～12:00 ★	20 休館日
21 休館日 	22	23 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	24	25 スタッフとあそぼう ハロウィン☆カーニバル 11:00～11:30 ★	26 親子であそび体操 10:00～10:45 ★	27 休館日
28 休館日 	29 日報子どもマリナー どうぶつ体操 11:00～	30 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00 せいさくあそび 14:30～16:00	31	1	2	3 休館日

※★マークは要予約です。受付にてお申込みください。



10月 どんぐりころころ

どんぐりころころ どんぶりこ
 おいけにはまって さあたいへん
 どじょうがでてきて こんにちは
 ぽっちゃんいっしょに あそびましょう
 どんぐりころころ よろこんで
 しばらくいっしょに あそんだら
 やっぱりおやまが こいしいと
 ないてはどじょうを こまらせた



日報子どもマリナーよりみなさまへ
 ・イベント時も、通常の親子遊びはご利用
 できますので、ゆっくり遊んでください。
 ・施設内の水分補給は可能ですが、お食
 事・おやつは6階リフレッシュコーナーを
 ご利用ください。
 ・ベビーカーでお越しの方は、混雑時はベ
 ビーカーをたたんでください。
 ・感染症、病気、体調不良の場合は、利用
 をご遠慮ください。

○木のおもちゃであそぼう



0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃで遊びませんか？

○すくすくキッズ



身長・体重計測をおこないます。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康講座、発育相談などもできます。マリーナのお友だちがすくすく大きく育ちますように☆

○絵本読み聞かせ



読み聞かせボランティアの水本俊子さんによる絵本の読み聞かせです。お子さんのお気に入りの絵本や、親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

☆どうぶつ体操

スタッフと一緒にどうぶつ体操をおこない、元気な一週間をはじめましょう♪（毎月2回・月曜日）

☆おたんじょう会

みんなでお友だちをお祝いしましょう！お誕生月のお友だちは、受付にてお申し込みください。会の前日までにお子さんの手形をとりますよ（イベント時以外にとりに来てね）。

☆スタッフとあそぼう

スタッフと一緒にふれあい遊びをしませんか？季節の行事や工作、手遊びなど、楽しい催しものでいっぱいです！ぜひ、ご参加ください！（予約が必要な場合もございます）

☆せいさくあそび

クレヨン・えんぴつ、のり、おりがみ、スタンプなど、道具や色々な素材を使って簡単なせいさくあそびをしませんか？

◎汚れても良い服装でお越しください。

○歯みがき教室

歯にイイ！821クラブ

スマイルキッズデンタルパーク



いち、にっ、さんっ！&セミナー

（3ステップ+セミナーで、ひと月1ステップ開催になります）

- ★ステップ1 みんな、はみがきどうしてる？
 - ★ステップ2 おやつ大好き！楽しみ！
 - ★ステップ3 おしゃぶり・指しゃぶりなどの癖
 - ★お口のセミナー むし歯にならないために！させないために！
- ※歯ブラシをご持参ください。

○にこにこベビーヨガ

佐藤麻美先生によるベビーヨガです。赤ちゃんとお母さんのスキンシップを通じて、愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれていますよ。

予防接種後72時間はお控えください。

持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

○親子であそび体操

オールアルビレックス・スポーツクラブ

2～3歳児とその保護者対象。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪

持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

○♡すくすく♡親子バレエリトミック

バレエ講師丸山美和子先生による、バレエリズムあそびです。音楽にのってバランス感覚や運動神経を促し、豊かな心を育みましょう。ママのためのバレエストレッチもあります。

持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

○ママとベビーのEnglish

シャイ横山先生による、ママとベビーが楽しく英語と触れ合う時間です。英語のお歌や絵本の読み聞かせもあります。



※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。

今月のトピックス

にこにこベビーヨガ

毎月第2木曜日に、ベビーヨガインストラクター佐藤麻美先生による、にこにこベビーヨガを開催しています。今回は9月13日（木）の様子をお届けいたします♪



こんにちは！
ベビーヨガインストラクターの佐藤麻美です。
ベビーヨガの中には、親子遊びのヒントがたくさん含まれています。赤ちゃんと一緒に身体を動かして、触れ合いを楽しんでいきましょう♡



ハンモック、ゆらゆら～



ちゅちゅちゅ～♡♡♡



ママも体操☆がんばって～!!



おともだちと
こんにちは♪

イベントのおしらせ

- スタッフとあそぼう
ハロウィン☆カーニバル
10月25日（木）
11:00～11:30
みんなで仮装をして
ハロウィンを
楽しみましょう♪
- 助産師さんによる相談会
ふれたい、ふれられたい、絆深める
ハグ&タッチ～赤ちゃんとのふれあい～
10月19日（金）
10:30～12:00
講師：新潟市助産師会
持物：赤ちゃんねんね用のバスタオル1枚
赤ちゃんとのふれあいについて、助産師さんがお話ししていただけます。一緒に学んだり、話したり、子育てを楽しむヒケツがまんさいです！
※受付にてお申し込みください。