



# 日報 子どもマリナー

2018年1月

〒950-8535  
新潟市中央区万代3丁目1番1号  
TEL:025-385-7171  
FAX:025-385-7173

寒さが厳しい季節ですね。吐く息も白く、冷たい風が頬に当たります。2018年、新しい年がスタートしました。今年はどうな一年になるでしょうか。マリナーのお友だちが、にこにこ笑顔で元気な一年でありますように☆本年もどうぞよろしくお願いいたします！

開館時間 9時～17時  
休館 土日・祝日 12/29～1

日	月	火	水	木	金	土
31 大晦日 休館日 	1 元日 休館日 	2 休館日 	3 休館日 	4 休館日 	5	6 休館日 
年始は1月5日（金）から開館いたします。						
7 休館日 	8 成人の日 休館日 	9 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00 おえかきであそぼ 14:30～16:00	10 絵本読み聞かせ 11:00～11:30	11 にこにこ ベビーヨガ 10:30～11:15 ★	12 すくすくキッズ 身長・体重測定 10:00～12:00 ①子どもの健康講座 ②身体測定 ③相談	13 休館日 
14 休館日 	15 ママのための ウィメンズヘルス ～腰痛体操～ 10:30～11:15 ★	16 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	17	18	19	20 休館日 
21 休館日 	22 日報子どもマリナー どうぶつ体操 11:00～	23 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00 おえかきであそぼ 14:30～16:00	24 1月おたんじょう会 11:00～11:30 	25 心すくすく♡ 親子バレエ リトミック 10:30～11:00 ★	26 親子であそび体操 10:00～10:45 ★	27 休館日 
28 休館日 	29	30 木のおもちゃで あそぼう 10:00～12:00	31 スタッフとあそぼう まめまき会 11:00～11:30 	1	2	3 休館日 

★マークは要予約です。受付にてお申込みください。



## 1月 やぎさんゆうびん

しろやぎさんから おてがみついた  
くろやぎさんたら よまずにたべた  
しかたがないので おてがみかいた  
さっきのてがみの ごようじなあに

くろやぎさんから おてがみついた  
しろやぎさんたら よまずにたべた  
しかたがないので おてがみかいた  
さっきのてがみの ごようじなあに



日報子どもマリナーよりみなさまへ

- ・イベント時も、通常の親子遊びはご利用できますので、ゆっくり遊んでください。
- ・施設内の水分補給は可能ですが、お食事・おやつは6階リフレッシュコーナーをご利用ください。
- ・ベビーカーでお越しの方は、混雑時はベビーカーをたたんでください。
- ・感染症、病気、体調不良の場合は、利用をご遠慮ください。

## ○木のおもちゃであそぼう



0歳～3歳のお子さんを対象とした、木のおもちゃでのお遊びです。シンプルな木のおもちゃで遊びませんか？

## ○すくすくキッズ



身長・体重計測をおこないます。お子さんの成長を記録してみましょう。また、看護師による健康講座、発育相談などもできます。マリーナのお友だちがすくすく大きく育ちますように☆

## ○絵本読み聞かせ



読み聞かせボランティアの水本俊子さんによる絵本の読み聞かせです。お子さんのお気に入りの絵本や、親子で楽しめる一冊をみつけてみませんか？

## ☆どうぶつ体操

スタッフと一緒にどうぶつ体操をおこない、元気な一週間をはじめましょう♪（第2・4月曜日）

## ☆おたんじょう会

みなでお友だちをお祝いしましょう！お誕生月のお友だちは、受付にてお申し込みください。会の前日までにお子さんの手形をとりますよ（イベント時以外にとりに来てね）。

## ☆スタッフとあそぼう

スタッフと一緒にふれあい遊びをしませんか？季節の行事や工作、手遊びなど、楽しい催しものでいっぱいです！ぜひ、ご参加ください！（予約が必要な場合もございます）

## ☆おえかきであそぼう

水でかけるおえかきや、舐めても安心な蜜蝋クレヨンなど、小さなお子さんも楽しめるおえかきを用意しています。

絵の具やスタンプ遊びができる日もありますよ♪汚れても良い服装でお越しください。

## ○はみがきやってみよう!!



ハニークラブ/健口セミナー（隔月）

## スマイルキッズデンタルパーク

歯にイイ！821クラブ。紙芝居やパネルシアターを使った楽しいお話、自分磨き・仕上げ磨き体験、歯科衛生士さんに相談もできますよ。健口セミナーは、お父さんお母さん向けの講座です。

## ○にこにこベビーヨガ

佐藤麻美先生によるベビーヨガです。赤ちゃん和妈妈のスキンシップを通じて、愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ポーズの中には親子遊びのヒントも含まれていますよ。

予防接種後72時間はお控えください。

持ち物：バスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

## ○親子であそび体操

### オールアルビレックス・スポーツクラブ

2～3歳児とその保護者対象。体を動かすって楽しい！その土台作りをお手伝いします。バランス能力やリズム能力を親子で楽しく育てましょう♪

持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

## ○♡すくすく♡親子バレエリトミック

バレエインストラクター丸山美和子先生による、親子リズムあそびです。リズムにのってバランス感覚や運動神経を促し、豊かな心を育みましょう。ママのためのリフレッシュエクササイズもあります。

持ち物：水分補給の飲み物・動きやすい服装

## ○ママとベビーのEnglish

シャイ横山先生による、ママとベビーが楽しく英語と触れ合う時間です。英語のお歌や絵本の読み聞かせもあります。

## ○ママのためのウィメンズヘルス



### ～腰痛・肩こり体操～（隔月）

理学療法士 古田島崇先生による、子育てママのための腰痛・肩こり体操です。腰痛や肩こりが起こる原因のお話やストレッチ体操を教えてください。

持ち物：フェイスタオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装

※各イベントは、都合によりお休みや、日程変更する場合がございます。ご不明な点は受付までお問い合わせください。

## 今月のトピックス

### スタッフとあそぼう クリスマス工作

11月29日にクリスマス工作をおこないました。クリスマス当日まで一日一日数えながらお部屋を飾ったり、お菓子を作ったり、“待つ楽しみ”を教わりました。手作りのオーナメントはお家に飾りましたか♡？



火曜日のおえかきの時間に、手形ツリーを制作しました



かわいいオーナメントができあがりました♡



## イベントのおしらせ

○スタッフとあそぼう

### まめまき会

1月31日（水）  
11:00～11:30  
「おには～そと！  
ふくは～うち！」  
みんなで鬼をやっつけよう！！

※受付にてお申し込みください。

